



August 2024 – Dezember 2024

Neues Angebot im Quartiertreff! Wir freuen uns sehr, dass es wieder eine Yoga-Lektion im Treff gibt. Ab Juni am Donnerstag von 19 – 20 Uhr mit Monika Amrein. Sie unterrichtet abwechselnd Vinyasa Yoga und Yin Yoga (Start 22. August 2024). Die Stunden sind für AnfängerInnen wie auch für Fortgeschrittene geeignet. Kosten: CHF 20.- für 60 min, bar/Twint vor Ort bezahlen. Zum Schnuppern bist du herzlich eingeladen. Anmeldung unter: www.yomo-yoga.ch.

- 22.08.2024 YOMO YOGA, Donnerstag, 19 - 20 Uhr**
Start nach der Sommerpause! Dein Alltag ist stressig? Zwickt es da und dort? Dann ist es Zeit für eine Pause! Komm auf die Matte und atme tief ein und aus... Namaste. Ab jetzt wieder wöchentlich (weitere Daten unter ‚Regelmässige Anlässe‘). Anmeldungen an Monika Amrein, www.yomo-yoga.ch.
- 30.08.2024 Spielabend für Gross und Klein, Freitag, ab 19 Uhr**
Generationenübergreifender Abend mit Brett- und Kartenspielen.
- 13.09.2024 Coué Vortrag, Freitag, 19 Uhr**
Angstfrei leben – alle Botschaften sind in Dir. Wie wir unsere Ängste ablegen und anfangen unser Leben zu leben. Armin Bützberger zeigt auf, wie es sich im Moment leben lässt und dadurch unser Wohlbefinden erheblich gesteigert wird. Anmeldung: www.coue.ch
- 20.09.2024 Ikebana, Freitag, 14 - 16 Uhr**
Die japanische Kunst des Blumenstellens. Info: 077 430 60 20 oder priskahuwyler@bluewin.ch. Anmeldung bis 1 Woche vor dem Kurs.
- 22.09.2024 Sonntags-Brunch, Sonntag, 10 – 14 Uhr**
Frühstück kann jeder – Mittag auch. Bei uns gibt es beides! Leckerer Brunch im Quartiertreff, von süss bis herzhaft ist alles dabei! Wir freuen uns auf einen gemütlichen Sonntag mit Euch. Kosten: CHF 20.- / Erwachsene, Kinder CHF 1.- pro Altersjahr. Anmeldung bis 15. September 2024: info@quartiertreff-guthirt.ch. Platzzahl beschränkt.
- 27.09.2024 Spielabend für Gross und Klein, Freitag, ab 19 Uhr**
Generationenübergreifender Abend mit Brett- und Kartenspielen.
- 05.10.2024 Indisches Essen, Samstag, ab 18 Uhr**
Ein Buffet mit einem reichhaltigen Angebot steht zur Auswahl. Kosten: Erwachsene CHF 30.-, Kinder 7-16 Jahre CHF 15.-, jüngere Kinder kostenlos. Wasser, Sirup und Tee sind in diesem Preis inbegriffen, andere Getränke kosten extra. Anmeldungen bitte unter info@quartiertreff-guthirt.ch oder per Post an Quartiertreff Guthirt, Lüssiweg 19, 6300 Zug. Anmeldeschluss ist der 25. September 2024.
- 25.10.2024 Spielabend für Gross und Klein, Freitag, ab 19 Uhr**
Für Kinder mit Kürbissen!
Ein besonderer Abend zum Halloween-Fest!

- 08.11.2024 Ikebana, Freitag, 14 - 16 Uhr**
Die japanische Kunst des Blumenstellens. Info: 077 430 60 20 oder priskahuwyler@bluewin.ch. Anmeldung bis 1 Woche vor dem Kurs.
- 08.11.2024 Spielabend für Erwachsene, Freitag, ab 19 Uhr**
Lust, wieder einmal ein Gesellschaftsspiel zu machen? Dog, Die Siedler von Catan, Monopoly, Jassen... oder ein neues Spiel kennenzulernen? Kommt vorbei und spielt mit uns bei Kaffee und Kuchen. Auch eure eigenen Lieblingsspiele sind herzlich willkommen! Wir freuen uns auf viele spielfreudige Leute.
- 22.11.2024 Filmabend für Erwachsene, Freitag, 19.30 Uhr**
Franz Strub lädt einmal mehr zu einem Film-Abend ein. Reserviert euch das Datum, weitere Informationen folgen auf der Website.
- 23.11.2024 Lateinamerikanisches Buffet, Samstag, 18.30 bis ca. 22 Uhr**
¡Bienvenidos! Wir nehmen euch mit auf eine kulinarische Reise durch Lateinamerika, von Mexiko über Kolumbien bis nach Patagonien, Chile. Geniesst mit uns „una tarde latinoamericana“ (einen lateinamerikanischen Abend). Kosten: Erwachsene CHF 20.-, Kinder CHF 1.- pro Jahr. Anmeldung bis am 16. November 2024 unter info@quartiertreff-guthirt.ch, Platzzahl beschränkt.
- 29.11.2024 Spielabend für Gross und Klein, Freitag, ab 19 Uhr**
Generationenübergreifender Abend mit Brett- und Kartenspielen
- 01.12.2024 Weihnachtskarten und Fensterdekoration basteln für Gross und Klein, Sonntag, 14 – 17 Uhr**
Gemeinsam sind wir kreativ und basteln Weihnachtskarten und Dekoration für zu Hause. Material steht zur Verfügung.
- 13.12.2024 Weihnachtsduft liegt in der Luft - Weihnachtsguetzli backen mit Kindern, Freitag, ab 18 Uhr**
Anmeldung bis 10.12.2024 auf info@quartiertreff-guthirt.ch.

Regelmässig stattfindende Anlässe:

- Sonntag Mothering the Mother - Im Kreis der Mütter, 9.15 – 11.45 Uhr**
08.09., 20.10., 10.11., 08.12.
Begegnungsraum für alle Mütter, um gemeinsam in Verbindung zu gehen.
Infos: www.heilkunstatelier.ch/frauenkreise/mothering-the-mother/
- Mittwoch KISS-Mittagstisch, 12 - 13.30 Uhr**
21.08., 18.09., 23.10., 20.11., 18.12.2024. Weitere Informationen --> www.kisszug.ch. 15 Franken inkl. Kaffee und Dessert. Willkommen auch Gäste ohne KISS-Mitgliedschaft. Anmeldung: mittagstischzug@kiss-zug.ch oder bei der Koordinatorin unter 078 696 63 63 bis Freitagabend 17 Uhr. Vegi-Menü bitte bei der Anmeldung bestellen.
- Yoga vor dem Mittagstisch: jeweils 11-11.45h
- eKISS – digitale Welt verstehen: 13-14 Uhr jeweils nach dem Mittagstisch
- Donnerstag YOMO Yoga, 19 – 20 Uhr**
29.08., 05.09., 12.09., 19.09., 25.09., 03.10., 24.10., 31.10., 07.11. 14.11., 20.11., 28.11., 05.12., 12.12., 19.12. Dein Alltag ist stressig? Zwickt es da und dort? Dann ist es Zeit für eine Pause! Komm auf die Matte und atme tief ein und aus... Namaste. Anmeldungen an Monika Amrein, www.yomo-yoga.ch.